

MARZEC W DZIELNICOWEJ CZYTELNI NAUKOWEJ NR IV

ul. Wiktorska 10
22 845 00 88, dcn@bpmokotow.waw.pl

4.03 PONIEDZIAŁEK

„BOGINIE JAK BRZOSKWINIE”

Warsztaty rozwojowe dla wiecznie młodych pań w dojrzałym wieku. Zajęcia mają na celu zdobycie umiejętności opanowania stresu, radzenia sobie z komunikacją, praktykowanie asertywności, rozwijanie umiejętności dbania o siebie. Zrozumienie roli wybaczenia, a także praktykowanie wdzięczności i radości życia. Prowadzi Katarzyna Bareja.

10:00 |

11.03 PONIEDZIAŁEK

„BOGINIE JAK BRZOSKWINIE”

Warsztaty rozwojowe dla wiecznie młodych pań w dojrzałym wieku. Zajęcia mają na celu zdobycie umiejętności opanowania stresu, radzenia sobie z komunikacją, praktykowanie asertywności, rozwijanie umiejętności dbania o siebie. Zrozumienie roli wybaczenia, a także praktykowanie wdzięczności i radości życia. Prowadzi Katarzyna Bareja.

10:00 |



www.bpmokotow.waw.pl

 bibliotekamokotow

  biblioteka_na_mokotowie