

# LUTY W DZIELNICOWEJ CZYTELNI NAUKOWEJ

## NR IV

ul. Wiktorska 10  
22 845 00 88, dcn@bpmokotow.waw.pl

**5.02**

**PONIEDZIAŁEK**

**12.02**

**PONIEDZIAŁEK**

**19.02**

**PONIEDZIAŁEK**

**26.02**

**PONIEDZIAŁEK**

## **BOGINIE JAK BRZOSKWINIE**

### **WARSZTATY ROZWOJOWE DLA WIECZNIE MŁODYCH PAŃ W DOJRZAŁYM WIEKU**

Zajęcia mają na celu zdobycie umiejętności opanowania stresu,  
radzenia sobie z komunikacją, praktykowanie asertywności,  
rozwijanie umiejętności dbania o siebie

**10:00 |**

Zapisy: dcn@bpmokotow.waw.pl, 22 845 00 88

Ilość miejsc ograniczona



[www.bpmokotow.waw.pl](http://www.bpmokotow.waw.pl)

 bibliotekamokotow

  biblioteka\_na\_mokotowie