

# MAJ W PUNKCIE BIBLIOTECZNYM NR 45

Skwer Ormiański, ul. Powsińska/Okrężna  
tel.: 573 130 721, e-mail: pb45@bpmokotow.waw.pl

**5, 12, 19, 26.05 WTOREK**

## ŁAPKA W ŁAPKĘ. PORANNE SPACERY I DOBRE ROZMOWY

Masz psa i lubisz dobrą kawę? Przyjdź na nasze sąsiedzkie spotkanie. Poznaj innych opiekunów, wymień doświadczenia i spędź miło czas w towarzystwie czworonogów.

8:30-11:00 | **dla wszystkich**

**7, 14, 21, 28 CZWARTEK**

## KAFEJKA Z MARY. KONWERSACJE PO ANGIELSKU

Krępujesz się mówić po angielsku? Chcesz poćwiczyć w przyjaznej atmosferze? Dołącz do nas!

12:00-13:00 | **dla dorosłych**

**Zapisy:** pb45@bpmokotow.waw.pl (w tytule mejla wpisz: English Language Café)

**7, 21.05 CZWARTEK**

## KORKI Z SZYDEŁKOWANIA

Przyjdź i sprawdź, czy szydełkowanie jest dla ciebie. Agata Góra pokaże podstawy, a może rękodzielnicze sztuczki?

17:00 | **dla dorosłych i młodzieży**

**Zapisy:** pb45@bpmokotow.waw.pl (w tytule mejla wpisz: szydełko)

**09.05 SOBOTA**

## TYDZIEŃ BIBLIOTEK PIKNIK RODZINNY

Zapraszamy na biblioteczny piknik „Biblioteka. Otwierasz. Odkrywasz”, który odbędzie się w II Ogródku Jordanowskim przy ul. Odyńca 6.

14:00-18:00 | **dla wszystkich**

**13, 27.05 ŚRODA**

## DYSKUSYJNY KLUB FILOZOFICZNY

filozofia pomaga rozumieć świat i codzienne decyzje. Rozmowy bez akademickiego żargonu i przygotowania. Spotkania prowadzi Tomasz Zgliczyński-Cuber.

17:00-18:00 | **dla dorosłych**

**Zapisy:** pb45@bpmokotow.waw.pl (w temacie mejla wpisz filozofia)

**14-22.05**

## WYSTAWA FOTOGRAFII NATURALNE OGRODY

Zdjęcia autorstwa Agnieszki Majewskiej. Kadry z ogrodów w stylu angielskim w Wielkiej Brytanii oraz ogrodu Katarzyny Bellingham na Kaszubach. W godzinach otwarcia placówki

| **dla wszystkich**

**14.05 CZWARTEK**

## TYDZIEŃ BIBLIOTEK SPOTKANIE AUTORSKIE

Katarzyna Bellingham jest projektantką, edukatorką ogrodnictwa zgodnego z naturą, inspirowanego tradycją angielskich ogrodów. Na spotkaniu będzie fotografka Agnieszka Majewska.

17:30 | **dla dorosłych**

**Zapisy:** pb45@bpmokotow.waw.pl (w temacie mejla wpisz Katarzyna Bellingham)

**15.05 PIĄTEK**

## ZIOŁA I GRZYBY. NATURALNA MOC MEDYCYNY CHIŃSKIEJ

Jak natura wspiera ciało, gdy zaczynamy jej naprawdę słuchać? Katarzyna Marcelewicz-Mitoraj opowie o znaczeniu ziół i grzybów w codziennym dbaniu o organizm.

17:30 | **dla dorosłych**

**Zapisy:** 784 249 751 (Kobieca Strona Sadyby)

**20.05 ŚRODA**

## WPROWADZENIE DO MEDYTACJI

Potrzebujesz chwili zatrzymania, oddechu i wyciszenia? Zapraszamy na praktyczne zajęcia, podczas których poznasz proste i skuteczne sposoby na uspokojenie umysłu, redukcję napięcia.

Prowadzi Jagna Agnieszka Grabowska.

12:00 | **dla dorosłych**  
**Zapisy:** pb45@bpmokotow.waw.pl (w temacie mejla wpisz medytacja)

**22.05 PIĄTEK**

## FINISAŻ WYSTAWY I FOTO-SPACER

Agnieszka Majewska, autorka wystawy Naturalne ogrody, zaprasza na foto-spacer. Z dzieckiem, przyjacielem, sąsiadem... Na koniec z wybranych zdjęć stworzymy kolaż.

17:00 | **od wieku 7+**

**Zapisy:** pb45@bpmokotow.waw.pl (w temacie mejla wpisz foto-spacer)

**23.05 SOBOTA**

## WARSZTAT UDANYCH DYSKUSJI

W miłej i bezpiecznej atmosferze gier i zabaw poćwiczmy mówienie, słuchanie i łączenie punktów widzenia tak, aby zwiększać szansę na porozumienie.

Warsztat poprowadzi Shin Mazur z Horyzontalnego Klubu Dyskusyjnego.

11:00-13:00 | **dla dorosłych**

**Zapisy:** pb45@bpmokotow.waw.pl (w temacie mejla wpisz udane dyskusje)

**28.05 CZWARTEK**

## WSŁUCHANI W NATURĘ

spotkanie i spacer z Agnieszką Antosik, autorką książek „Drzewnik” oraz „Leśna terapia. Jak czerpać zdrowie, energię i spokój z mocy drzew”, będzie zaproszeniem do zatrzymania się i uważnego bycia w kontakcie z naturą.

17:00 | **dla dorosłych**  
**Zapisy:** 784 249 751 (Kobieca Strona Sadyby)

**29.05 PIĄTEK PO SĄSIEDZKU**

Poetycko świętujemy Dzień Sąsiada i Sąsiadki.

17:00 | **dla wszystkich** | **Organizator:** Stowarzyszenie

Artesfera **Współorganizator:** Biblioteka Mokotów, PB nr 45

**30.05 SOBOTA NATURA WEWNĘTRZNA**

Spotkanie poświęcone odkrywaniu wewnętrznej różnorodności. Warsztaty prowadzi psycholożka Dominka Jakubowska.

10:00 | **dla dorosłych** | **Zapisy:** 784 249 751 (Kobieca Strona Sadyby)